

Trainingszeiten nach Wochentag

Sommerplan (ab 1. Apr)



Mo					
Uhrzeit	Abteilung	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
10:00	11:00	Kurse	Iyengar Yoga	Gymnastikhalle	Georg Neudecker ggntogoyoga@posteo.de
15:30	17:00	Tischtennis	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Christian Schleppi tischtennis@tv-limbach.de
16:00	17:30	Turnen	STB-Turnschule	Schulturnhalle	Petra Hennes turnen@tv-limbach.de
17:00	18:00	Leichtathletik	Kinderleichtathletik	Leichtathletikanlage	Claudia Huber-Moritz, Leonie Moritz leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
17:30	19:00	Leichtathletik	Jugend	Leichtathletikanlage	Andreas Stein, Rainer Huwer leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
18:00	20:00	Volleyball	Damen 2	Schulturnhalle	Michael Schick volleyball@tv-limbach.de
18:00	20:00	Volleyball	Jugend weiblich	Dorfhalle	volleyball@tv-limbach.de
18:15	19:30	Fitness	Fitness für Frauen ab 50	Gymnastikhalle	Waltraud Kauf w.kauf@t-online.de, 06841-8179565
19:00	20:30	Leichtathletik	Fitletix	Leichtathletikanlage / Kraftraum	Sina Hopp fitletix@tv-limbach.de
19:30	22:00	Volleyball	Damen 1	Dorfhalle	Katharina Kasselmann k.kasselmann@googlemail.com
19:30	22:00	Tischtennis	Hobbyspieler	Gymnastikhalle	Jarek Ziora tischtennis@tv-limbach.de
20:00	22:00	Volleyball	Herren 2	Schulturnhalle	Tilo Wormek volleyball@tv-limbach.de

Di					
Uhrzeit	Abteilung	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
15:30	16:30	Tischtennis	Jugend (5-9 Jahre)	Gymnastikhalle	Jörg Russey tischtennis@tv-limbach.de
15:30	16:30	Tischtennis	Jugend Anfänger	Gymnastikhalle	Jörg Russey tischtennis@tv-limbach.de
15:45	16:30	Turnen	Minturner	Schulturnhalle	Petra Hennes turnen@tv-limbach.de
16:30	18:00	Tischtennis	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russey tischtennis@tv-limbach.de
17:00	19:00	Turnen	Leistungsriegen weibl.	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes turnen@tv-limbach.de
17:00	19:00	Turnen	Leistungsgruppe männl. 6-10 Jahre	TLZ Homburg-Erbach	Gerald Heil turnen@tv-limbach.de
17:00	18:00	Turnen	Vorschulkinder	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann turnen@tv-limbach.de
17:30	18:30	Kurse	World Jumping	Dorfhalle (Nebenraum)	Christina Bastian 015142660287
18:00	19:00	Leichtathletik	Sportabzeichentraining	Leichtathletikanlage	Rainer Huwer sportabzeichen@tv-limbach.de
18:00	19:30	Tischtennis	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russey tischtennis@tv-limbach.de
18:00	19:30	Tischtennis	Jugend Leistungsgruppe	Gymnastikhalle	Jörg Russey tischtennis@tv-limbach.de
18:00	19:30	Volleyball	Jugend (9-13 Jahre)	Schulturnhalle	Katja u. Rouven Edinger volleyball@tv-limbach.de
19:00	20:30	Leichtathletik	4XF Cross Training	Leichtathletikanlage / Kraftraum	Jessica und Rainer Huwer crosstraining@tv-limbach.de, 01759086166
19:00	20:15	Kurse	Vinyasa Yoga	Dorfhalle (Nebenraum)	Michael Hirsch fitness@tv-limbach.de, 015901137424
19:30	22:00	Tischtennis	2. und 3. Mannschaft	Schulturnhalle	Michael Brunk tischtennis@tv-limbach.de
19:30	21:30	Tischtennis	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Christian Schleppi tischtennis@tv-limbach.de

Mi

		Abteilung	Grupp	Ort	Trainer	Kontaktdaten
16:00	17:00	Turnen	Eltern-Kind (3 Jahre)	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
17:00	18:00	Turnen	Eltern-Kind (1-2 Jahre)	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
17:30	19:00	Leichtathletik	Jugend	Leichtathletikanlage	Andreas Stein, Rainer Huwer	leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
18:00	20:00	Volleyball	Herren 3	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
18:00	20:00	Volleyball	Jugend weiblich	Dorfhalle		volleyball@tv-limbach.de
18:00	20:00	Fitness	Seniorenballsportgruppe	Hugo-Strobel-Halle	Konrad Müller	fitness@tv-limbach.de
18:00	20:00	Volleyball	Jugend männlich	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
18:30	19:30	Fitness	Nordic Walking	Treffpunkt Parkplatz an der Eiche	Laila Braun-Leibrock, Martina Reith	fitness@tv-limbach.de
19:00	20:30	Leichtathletik	Fitletix	Leichtathletikanlage / Kraftraum	Sina Hopp	fitletix@tv-limbach.de
19:30	20:30	Kurse	Iyengar Yoga	Gymnastikhalle	Georg Neudecker	ggntogoyoga@posteo.de
20:00	22:00	Volleyball	Herren 1	Schulturnhalle	Christian Skrotzki	c.skrotzki@t-online.de
20:00	21:15	Fitness	Fitmix für Alle	Dorfhalle	Dirk Müller	fitness@tv-limbach.de

Do

		Abteilung	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
15:00	17:00	Tischtennis	Nachmittagsbetreuung	Gymnastikhalle	Jörg Russey	tischtennis@tv-limbach.de
16:00	17:30	Turnen	STB-Turnschule	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
17:00	19:00	Turnen	Leistungsriegen weibl.	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
17:00	19:00	Turnen	Leistungsgruppe männl. 6-10 Jahre	TLZ Homburg-Erbach	Gerald Heil	turnen@tv-limbach.de
17:00	18:30	Fitness	Fitness für Frauen ab 60	Gymnastikhalle	Waltraud Kauf	w.kauf@t-online.de, 06841-8179565
18:00	20:00	Volleyball	Damen 2	Dorfhalle	Michael Schick	volleyball@tv-limbach.de
18:00	19:00	Kurse	World Jumping	Dorfhalle (Nebenraum)	Christina Bastian	015142660287
18:00	20:00	Volleyball	Jugend weiblich	Schulturnhalle	Katja u. Rouven Edinger	volleyball@tv-limbach.de
18:30	20:00	Tischtennis	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russey	tischtennis@tv-limbach.de
18:30	22:00	Tischtennis	2. und 3. Mannschaft	Gymnastikhalle	Jarek Ziara	tischtennis@tv-limbach.de
19:00	22:00	Tischtennis	Herren alle Mannschaften	Gymastikhalle	Brunk/Ziara	tischtennis@tv-limbach.de
19:00	20:30	Leichtathletik	4XF Cross Training	Leichtathletikanlage / Kraftraum	Jessica und Rainer Huwer	crosstraining@tv-limbach.de, 01759086166
20:00	22:00	Volleyball	Hobby's	Dorfhalle	Lara Braun	volleyball@tv-limbach.de
20:00	22:00	Volleyball	Damen 1	Schulturnhalle	Katharina Kasselmann	k.kasselmann@googlemail.com

Fr

	Abteilung	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten	
15:00	16:00	Turnen	Mädchen + Jungen (1. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
15:30	16:00	Turnen	Mädchen + Jungen (2. Klasse)	Gymnastikhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
16:00	17:30	Tischtennis	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Christian Schleppi	tischtennis@tv-limbach.de
16:00	16:30	Turnen	Mädchen + Jungen (2. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
16:30	18:00	Tischtennis	Jugend Leistungsgruppe	Gymnastikhalle	Jörg Russey	tischtennis@tv-limbach.de
16:30	18:00	Turnen	Mädchen + Jungen (ab 3. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
17:00	18:30	Leichtathletik	Jugend	Leichtathletikanlage / Kraftraum	Andreas Stein, Rainer Huwer	leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
17:00	18:00	Leichtathletik	Kinderleichtathletik	Leichtathletikanlage	Claudia Huber-Moritz, Leonie Moritz	leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
18:00	20:00	Volleyball	Jugend männlich	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
18:00	20:00	Volleyball	Herren 3	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
18:00	19:30	Tischtennis	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russey	tischtennis@tv-limbach.de
20:00	22:00	Volleyball	Herren 1	Schulturnhalle	Christian Skrotzki	volleyball@tv-limbach.de
20:00	22:00	Volleyball	Damen 2	Schulturnhalle	Michael Schick	volleyball@tv-limbach.de

Sa

Uhrzeit		Abteilung	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
10:00	12:00	Turnen	Leistungsriegen weibl.	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de