

Trainingszeiten nach Abteilung

Winterplan (ab 1. Nov)



Fitness

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	18:15	19:15	Fitness für Frauen ab 50	Gymnastikhalle	Waltraud Kauf fitness@tv-limbach.de
Mi	17:30	18:30	Nordic Walking	Treffpunkt Parkplatz an der Eiche	Laila Braun-Leibrock, Martina Reith fitness@tv-limbach.de
Mi	18:00	20:00	Seniorenballsportgruppe	Hugo-Strobel-Halle	Konrad Müller fitness@tv-limbach.de
Mi	20:00	21:15	Fitmix für Alle	Dorfhalle	Dirk Müller fitness@tv-limbach.de
Do	16:45	18:00	Fitness für Frauen ab 60	Gymnastikhalle	Waltraud Kauf fitness@tv-limbach.de

Kurse

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	10:00	11:00	Iyengar Yoga	Gymnastikhalle	Georg Neudecker ggntogoyoga@posteo.de
Di	17:30	18:30	World Jumping	Dorfhalle (Nebenraum)	Christina Bastian 015142660287
Di	19:00	20:15	Vinyasa Yoga	Dorfhalle (Nebenraum)	Michael Hirsch fitness@tv-limbach.de, 01590 1137424
Mi	19:30	20:30	Iyengar Yoga	Gymnastikhalle	Georg Neudecker ggntogoyoga@posteo.de
Do	18:00	19:00	World Jumping	Dorfhalle (Nebenraum)	Christina Bastian 015142660287

Trainingszeiten nach Abteilung

Winterplan (ab 1. Nov)



Leichtathletik

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	16:00	17:30	Kinderleichtathletik	Männlich Gymnasium, Alte Halle	Claudia Huber-Moritz, Leonie Moritz leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
Mo	17:30	19:00	Jugend	Leichtathletikanlage / Krafraum	Andreas Stein, Rainer Huwer leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
Mo	19:00	20:30	Fitletix	Leichtathletikanlage / Krafraum	Sina Hopp fitletix@tv-limbach.de
Di	19:00	20:00	4XF Cross Training	Leichtathletikanlage / Krafraum	Jessica und Rainer Huwer crosstraining@tv-limbach.de, 01759086166
Mi	17:30	19:00	Jugend	Leichtathletikanlage / Krafraum	Andreas Stein leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
Mi	19:00	20:30	Fitletix	Leichtathletikanlage / Krafraum	Sina Hopp fitletix@tv-limbach.de
Do	19:00	20:00	4XF Cross Training	Leichtathletikanlage / Krafraum	Jessica und Rainer Huwer crosstraining@tv-limbach.de, 01759086166
Fr	16:00	17:30	Kinderleichtathletik	Männlich Gymnasium, Alte Halle	Claudia Huber-Moritz, Leonie Moritz leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166
Fr	17:00	18:30	Jugend	Leichtathletikanlage / Krafraum	Andreas Stein, Rainer Huwer leichtathletik@tv-limbach.de, 01759086166

Trainingszeiten nach Abteilung

Winterplan (ab 1. Nov)



Tischtennis

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten	
Mo	19:30	22:00	Hobbyspieler	Gymnastikhalle	Jarek Ziora	tischtennis@tv-limbach.de
Di	15:30	16:30	Jugend (5-9 Jahre)	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	15:30	16:30	Jugend Anfänger	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	16:30	18:00	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	18:00	19:30	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	18:00	19:30	Jugend Leistungsgruppe	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Di	19:30	21:30	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Christian Schleppi	tischtennis@tv-limbach.de
Di	19:30	22:00	2. und 3. Mannschaft	Schulturnhalle	Michael Brunk	tischtennis@tv-limbach.de
Do	15:00	16:30	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Do	18:30	22:00	2. und 3. Mannschaft	Gymnastikhalle	Brunk/Ziora	tischtennis@tv-limbach.de
Do	19:00	21:00	Herren alle Mannschaften	Gymnastikhalle	Brunk/Ziora	tischtennis@tv-limbach.de
Fr	15:30	18:00	1. Mannschaft	Gymnastikhalle	Christian Schleppi	tischtennis@tv-limbach.de
Fr	16:30	18:00	Jugend Leistungsgruppe	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de
Fr	18:00	19:30	Jugend Fortgeschritten	Gymnastikhalle	Jörg Russy	tischtennis@tv-limbach.de

Trainingszeiten nach Abteilung

Winterplan (ab 1. Nov)



Turnen

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten	
Mo	16:00	17:30	STB-Turnschule	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Mo	18:00	20:00	Senioren	TLZ Homburg-Erbach	Felix Forsch	turnen@tv-limbach.de
Di	15:45	16:30	Miniturner	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Di	17:00	19:00	Leistungsgruppe männl. 6-10 Jahre	TLZ Homburg-Erbach	Gerald Heil	turnen@tv-limbach.de
Di	17:00	19:00	Leistungsriegen weibl.	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Di	17:00	18:00	Vorschulkinder	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Mi	16:00	17:00	Eltern-Kind (3 Jahre)	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Mi	17:00	18:00	Eltern-Kind (1-2 Jahre)	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Do	16:00	17:30	STB-Turnschule	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Do	17:00	19:00	Leistungsgruppe männl. 6-10 Jahre	TLZ Homburg-Erbach	Gerald Heil	turnen@tv-limbach.de
Do	17:00	19:00	Leistungsriegen weibl.	TLZ Homburg-Erbach	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de
Fr	15:00	16:00	Mädchen + Jungen (1. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Fr	15:30	16:00	Mädchen + Jungen (2. Klasse)	Gymnastikhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Fr	16:00	16:30	Mädchen + Jungen (2. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Fr	16:30	18:00	Mädchen + Jungen (ab 3. Klasse)	Schulturnhalle	Gabi Hoffmann	turnen@tv-limbach.de
Sa	10:00	12:00	Leistungsriegen weibl.	Schulturnhalle	Petra Hennes	turnen@tv-limbach.de

Trainingszeiten nach Abteilung

Winterplan (ab 1. Nov)



Volleyball

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer	Kontaktdaten
Mo	18:00	20:00 Damen 2	Schulturnhalle	Michael Schick	volleyball@tv-limbach.de
Mo	18:00	20:00 Jugend weiblich	Dorfhalle	Axel Klein	volleyball@tv-limbach.de
Mo	18:30	21:00 Damen 1	Hugo-Strobel-Halle	Katharina Kasselmann	volleyball@tv-limbach.de
Mo	20:00	22:00 Herren 2	Schulturnhalle	Tilo Wormek	volleyball@tv-limbach.de
Di	18:00	19:30 Jugend weiblich	Schulturnhalle	Katja Edinger	volleyball@tv-limbach.de
Mi	18:00	20:00 Jugend männlich	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
Mi	18:00	20:00 Jugend weiblich	Dorfhalle	Axel Klein	volleyball@tv-limbach.de
Mi	20:00	22:00 Herren 1	Schulturnhalle	René Gaidies	volleyball@tv-limbach.de
Do	18:00	20:00 Damen 2	Dorfhalle	Michael Schick	volleyball@tv-limbach.de
Do	18:00	20:00 Jugend weiblich	Schulturnhalle	Katja Edinger	volleyball@tv-limbach.de
Do	20:00	22:00 Damen 1	Schulturnhalle	Katharina Kasselmann	volleyball@tv-limbach.de
Do	20:00	22:00 Hobby's	Dorfhalle	Lara Braun	volleyball@tv-limbach.de
Fr	18:00	20:00 Jugend männlich	Schulturnhalle	Karsten Kockler	volleyball@tv-limbach.de
Fr	20:00	22:00 Herren 1	Schulturnhalle	René Gaidies	volleyball@tv-limbach.de